

Brug hjernen som leder

Lederuddannelse med Anette Prehn

Tre måneder før det første modul modtager du Anette Prehns bog *Hjernesmart ledelse*, som skal læses, inden uddannelsen begynder.

⊕ Modul 1: Brug hjernen som leder, nu!

TIRSDAG DEN 18. MARTS 2025 - Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

⊕ Modul 2: Statustrusler alle vegne?

TIRSDAG DEN 8. APRIL 2025 - Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

⊕ Træningsdag: Modul 1 og 2 i praksis

ONSDAG DEN 16. APRIL 2025 - Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 3: lagttagelsesbaseret feedback

TIRSDAG DEN 29. APRIL 2025 - Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

⊕ Modul 4 (2 dage): Skift briller, når noget driller

TIRSDAG DEN 13. - ONSDAG DEN 14. MAJ 2025 - Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

⊕ Træningsdag: Modul 4 i praksis

ONSDAG DEN 28. MAJ 2025 - Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 5: Ledelse i fremtidsståge, friktion og forandringer

TIRSDAG DEN 10. JUNI 2025 - Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

⊕ Modul 1: Brug hjernen som leder, nu!

TIRSDAG DEN 18. MARTS 2025, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

Den essentielle viden fra det hjernesmarthe univers med de mest grundlæggende indsigter og værktøjer for at kunne lede med hjernen in mente. Hvordan aflaster du hjernen i en travl hverdag og forebygger negativ stress? Kan overspringshandlinger virkelig gøres til produktive aha-oplevelser?

⊕ Modul 2: Statustrusler alle vegne?

TIRSDAG DEN 8. APRIL 2025, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

Status spiller en enorm og overset rolle på menneskers samspil (og konflikter) i organisationer. På modul 2 får du indblik i, hvor mange forskellige "klæder" statustrusler optræder i – og hvad du som leder kan gøre for at vende en statustruende situation til samspil med psykologisk tryghed. Vi udforsker også mikrobekedernes magt og nogle af de centrale socialpsykologiske dynamikker, som kan få mennesker til at "løbe med flokken", handle i modstrid med deres værdier og undervurdere deres egen betydning i engruppedynamik.

⊕ Træningsdag: Modul 1 og 2 i praksis

ONSDAG DEN 16. APRIL 2025, 09.00 - 16.00
Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

På træningsdagen anvender I viden fra modul 1 og 2 gennem øvelser; brobygning til egen virkelighed og erfaringsudveksling.

⊕ Modul 3: lagttagelsesbaseret feedback

TIRSDAG DEN 29. APRIL 2025, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

"Når du dømmes, er det dig selv, du gør blind," siger Anette Prehn og indkapsler dermed en række af hjernens mest essentielle spilleregler. På modulet her vil vi udforske, hvordan du kan pause din egen trang til at vurdere, stemple, dømme og gå mere nysgerrigt til værks i din feedback og feedforward til medarbejderne. Du trænes i at integrere din viden om hjernens spilleregler i real-life situationer.

⊕ Modul 4 (2 dage): Skift briller, når noget driller

TIRSDAG DEN 13. - ONSDAG DEN 14. MAJ 2025, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

Skal du lede forandringer, hvor mindsettet er afgørende? Hvordan fremmer du fleksibel tænkning, når du og I sidder fast i det vante? På hvilke måder kan du stille dig forrest i at forebygge misforståelser og håndtere konfliktfyldte situationer/relationer? På modul 4 lærer du at omfortolke ("reframe") i praksis og erfarer på egen krop, hvorfor forskere slår fast, at omfortolkning vitterligt burde være i vandet, vi drikker. Når du "reframer", indrammer du en situation på en ny måde, hvorved du oplever situationens elementer, nuancer og værdiskabelse i et nyt lys. Anette Prehn har udviklet en ekstraordinær kraftfuld metode til at omfortolke, som baserer sig på logiske principper og hjælper dig med at betragte en situation fra 360 grader og vælge de mest hensigtsmæssige perspektiver til.

⊕ Træningsdag: Modul 4 i praksis

ONSDAG DEN 28. MAJ 2025, 09.00 - 16.00
Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

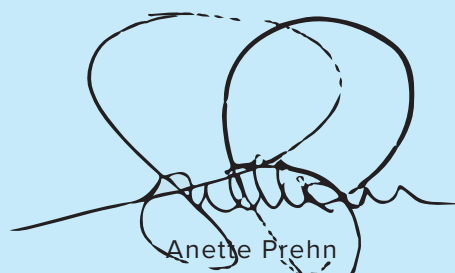
På træningsdagen anvender I viden fra modul 4 gennem øvelser; brobygning til egen virkelighed og erfaringsudveksling.

⊕ Modul 5: Ledelse i fremtidståge, friktion og forandringer

TIRSDAG DEN 10. JUNI 2025, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Store Kro, Slotsgade 6, 3480 Fredensborg

Hvordan bliver du "pandelapsrepræsentant" i din organisation? På hvilke måder kan I gøre hjernens alarmklokke amygdala til en ven i stedet for en fjende? Hvad betyder dine værdier og din værdibevidsthed for din ledelse? På dette afsluttende modul har vi skarpt fokus på, hvordan du går forrest i at skabe enmere hjernesmart hverdag i din organisation i foranderlige omgivelser.

Glæder mig til at møde jer!



Anette Prehn