

Brug hjernen som leder

Lederuddannelse med Anette Prehn

Tre måneder før det første modul modtager du Anette Prehns bog *Hjernesmart ledelse*, som skal læses, inden uddannelsen begynder.

⊕ Modul 1: Brug hjernen som leder, nu!

25. MARTS 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

⊕ Modul 2: Betydning af status i menneskers samspil inkl. iagttagelsesbaseret feedback

13. APRIL & 14. APRIL 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

⊕ Træningsdag A

29. APRIL 2026 - Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 3: Skift briller, når noget driller

11. MAJ & 12. MAJ 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

⊕ Træningsdag B

28. MAJ 2026 - indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 4: Ledelse i fremtidståge, friktion og forandringer

8. JUNI 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

⊕ Modul 1: Brug hjernen som leder, nu!

MANDAG DEN 25.MARTS 2026, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

Den essentielle viden fra det hjernesmarthe univers med de mest grundlæggende indsigter og værktøjer for at kunne lede med hjernen in mente. Hvordan aflaster du hjernen i en travl hverdag og forebygger negativ stress? Kan overspringshandlinger virkelig gøres til produktive aha-oplevelser?

⊕ Modul 2: Betydning af status i menneskers samspil inkl. iagttagelsesbaseret feedback

MANDAG DEN 13. APRIL & TIRSDAG DEN 14. APRIL 2026, 09.00-16.00 (med morgenmad fra 8.30)
Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

Status spiller en enorm og overset rolle på menneskers samspil (og konflikter) i organisationer. På modul 2 får du indblik i, hvor mange forskellige "klæder" statusrusler optræder i – og hvad du som leder kan gøre for at vende en statusruende situation til samspil med psykologisk tryghed. Vi udforsker også mikrobekedernes magt og nogle af de centrale socialpsykologiske dynamikker, som kan få mennesker til at "løbe med flokken", handle i modstrid med deres værdier og undervurdere deres egen betydning i en gruppedynamik. "Når du dømmes, er det dig selv, du gør blind", siger Anette Prehn og indkapsler dermed en række af hjernens mest essentielle spilleregler. På modulet her vil vi udforske, hvordan du kan pause din egen trang til at vurdere, stemple, dømme og gå mere nysgerrigt til værks i din feedback og feedforward til medarbejderne. Du trænes i at integrere din viden om hjernens spilleregler i real-life situationer.

⊕ Træningsdag A

29. APRIL 2026 - Indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 3: Skift briller, når noget driller

11. MAJ & 12. MAJ 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg
Skal du lede forandringer, hvor mindsettet er afgørende? Hvordan fremmer du fleksibel tænkning, når du og I sidder fast i det vante? På hvilke måder kan du stille dig forrest i at forebygge misforståelser og håndtere konfliktfyldte situationer/relationer? På modul 4 lærer du at omfortolke ("reframe") i praksis og erfarer på egen krop, hvorfor forskere slår fast, at omfortolkning vitterligt burde være i vandet, vi drikker. Når du "reframer", indrammer du en situation på en ny måde, hvorved du oplever situationens elementer, nuancer og værdiskabelse i et nyt lys. Anette Prehn har udviklet en ekstraordinær kraftfuld metode til at omfortolke, som baserer sig på neurologiske principper og hjælper dig med at betragte en situation fra 360 grader og vælge de mest hensigtsmæssige perspektiver til.

⊕ Træningsdag B

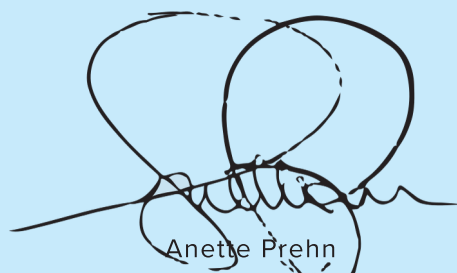
28. MAJ 2026 - indbyrdes i grupper, der selv aftaler sted for træningsdagen

⊕ Modul 4: Ledelse i fremtidståge, friktion og forandringer

8. JUNI 2026 - Hotel Hesselet, Christianslundsvej 119, 5800 Nyborg

Hvordan bliver du "pandelapsrepræsentant" i din organisation?
På hvilke måder kan I gøre hjernens alarmklokke amygdala til en
ven i stedet for en fjende? Hvad betyder dine værdier og din
værdibevidsthed for din ledelse? På dette afsluttende modul har
vi skarpt fokus på, hvordan du går forrest i at skabe en mere
hjernesmart hverdag i din organisation i foranderlige omgivelser.

Glæder mig til at møde jer!



Anette Prehn